	<p>Poder Judicial Dirección de Gestión Humana Subproceso Salud Ocupacional</p>	<p>Versión 3/3 Página 1 de 21</p>
	<p>Guía de Buenas Prácticas de Seguridad e Higiene Ocupacional en áreas con riesgo biológico o químico que requieren uso de Equipo de Protección Personal</p>	

Elaborado por	Departamento	Fecha	Firma
Ing. Bárbara Polini Jiménez	Dirección de Gestión Humana Subproceso de Salud Ocupacional	Junio 2020	

Actualizado por	Departamento	Fecha	Firma
Ing. Bárbara Polini Jiménez	Dirección de Gestión Humana Subproceso de Salud Ocupacional	Abril 2021	
Ing. Bárbara Polini Jiménez	Dirección de Gestión Humana Subproceso de Salud Ocupacional	Marzo 2025	

Revisado por	Departamento	Fecha	Firma
MSc. Freddy Briceño Elizondo	Dirección de Gestión Humana Subproceso de Salud Ocupacional	Marzo 2025	

Aprobado por	Departamento	Fecha	Firma
MSc. Freddy Briceño Elizondo	Dirección de Gestión Humana Subproceso de Salud Ocupacional	Mayo 2021	

Tabla de contenido

Objetivo	3
Campo de aplicación	3
Marco Jurídico	3
Definiciones	4
Responsabilidades	4
Procesos:	5
1. Lavado de manos	5
2. Uso de guantes descartables con traje	5
3. Traje desechable	8
4. Uso del Respirador Libre de Mantenimiento	9
5. Respirador reutilizable	11
6. Cómo colocar el conector de guantes	15
7. Mantenimiento de trajes de protección química	17
8. Recomendaciones generales para mantenimiento de equipo de protección personal reutilizable	18
Referencias	19
Anexos	19

Objetivo

- Proporcionar detalle de las medidas de seguridad e higiene ocupacional a implementar en diferentes procedimientos institucionales.

Campo de aplicación

- Esta guía será aplicable para el personal del Poder Judicial que requiera ingresar a áreas con riesgo biológico o químico en las que se requiera la utilización de Equipo de Protección Personal (EPP).

Marco Jurídico

- Constitución Política de la República de Costa Rica
- Código de Trabajo
- Ley General de Salud N° 5395
- Ley General de Control Interno N° 8292
- Reglamento sobre la gestión de los desechos infectocontagiosos que se generan en establecimientos que prestan atención a la salud y afines N° 30965-S.
- Reglamento general de seguridad e higiene de trabajo
- Manual de Bioseguridad en el Laboratorio (Tercera edición), OMS
- Norma NFPA 471 Práctica Recomendada para la Respuesta a Incidentes con Materiales Peligrosos
- Norma NFPA 1999 Norma sobre indumentaria y conjuntos de protección para operaciones médicas de emergencia
- Norma NFPA 1994 Norma sobre conjuntos de protección para socorristas ante emergencias de materiales peligrosos e incidentes de terrorismo QBRN
- Norma NFPA 1991 Norma sobre conjuntos protectores de vapor para emergencias de materiales peligrosos e incidentes de terrorismo QBRN
- Recomendaciones sobre la selección y el uso de equipos de protección personal y productos de descontaminación para socorristas contra los riesgos de exposición a los opioides sintéticos, incluido el fentanilo y análogos de fentanilo, Junta de Inter Agencial de preparación y respuesta ante emergencias (IAB, 2017).

- Las mejores prácticas recomendadas para minimizar las exposiciones de emergencia a opioides sintéticos, incluidos análogos de fentanilo y fentanilo (IAB, 2017).
- Manual para el usuario de prendas Dupont Tychem (2008).

Definiciones

- Respirador: equipo de seguridad que está diseñado específicamente para proporcionar protección respiratoria al crear un sello hermético contra la piel y no permitir que pasen partículas que se encuentran en el aire, entre ellas, patógenos. Hay libres de mantenimiento (desechables) y reutilizables
- Clip nasal: pieza de aluminio moldeable que se incorpora en algunos respiradores libres de mantenimiento para lograr un mejor ajuste en la base de la nariz.
- Arnés y bandas elásticas: piezas diseñadas para proveer el ajuste requerido en la colocación del respirador.
- Pieza facial: parte del respirador que se coloca en contacto con el rostro de la persona usuaria.
- Cartuchos: dispositivo con elementos filtrantes que se coloca al respirador según el requerimiento de protección.

Responsabilidades

- Jefaturas.
 - Promover entre el personal, espacios de capacitación para el conocimiento de los contenidos de esta guía.
 - Prever en el ejercicio presupuestario, los recursos económicos necesarios para la adquisición de los equipos de protección personal requeridos por el personal.
- Personal.
 - Cumplir con las indicaciones de esta guía.
 - Dar mantenimiento a su equipo de protección personal.
 - Reportar a la Jefatura daños en el equipo, falta de inventario e incumplimientos de la guía.

Procesos:

1. Lavado de manos

1.1. Mojar las manos hasta el antebrazo con agua limpia.

1.2. Aplicar jabón.

1.3. Lavarse las manos por 40 segundos.

1.4. Secarse con toallas de papel.

1.5. Utilizar la misma toalla para cerrar la llave.

(Ver afiche en anexo 1 Protocolo de lavado de manos del Ministerio de Salud)

2. Uso de guantes descartables con traje

2.1. Al ponerse los guantes

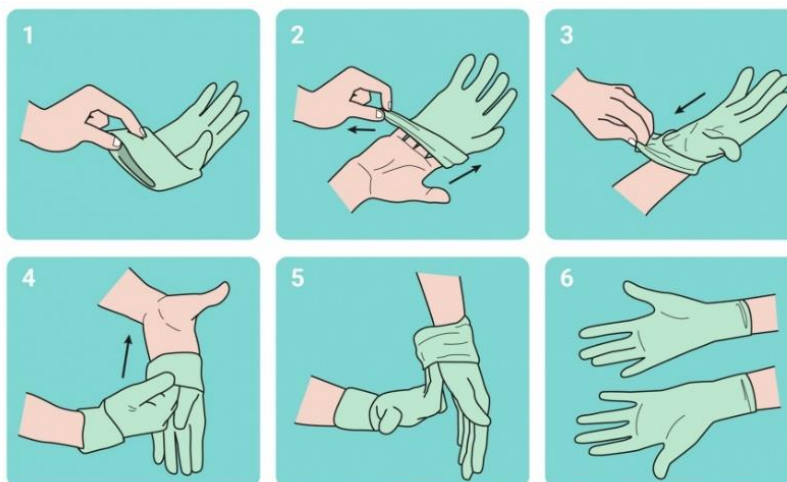
2.1.1. Introduzca la mano en el primer par de guantes y ajústelos de modo que no se limite la destreza y comodidad

2.1.2. Coloque los puños debajo del traje.

2.1.3. El sujetador de dedo del traje (en caso de que lo tenga) se colocará sobre el primer par de guantes.

2.1.4. Coloque el segundo par de guantes y ajústelo por encima del puño del traje ajustando lo mejor posible para crear una barrera de protección continua para la piel.

2.1.5. Una vez que los dos pares de guantes están puestos sellar con masking tape blanco para evitar el ingreso de alguna sustancia.



Fuente: Soyvisual.org

2.2. Al quitarse los guantes

2.2.1. Si los guantes son desechables o descartables.

2.2.1.1. Usando una mano con el guante, tomar el borde exterior del guante opuesto cerca de la muñeca, jalar y quitar el guante de la mano. El guante debe ser volteado de adentro hacia fuera, con el lado contaminado en el interior. Sostener el guante removido en la mano opuesta con guante.

2.2.1.2. Para quitar el otro guante, deslizar uno o dos dedos de la mano sin guante debajo de la muñeca del guante restante. Quitar el guante desde adentro para crear una bolsa para ambos guantes y descartarlos.

2.2.1.3. Elimínelos en una bolsa roja para material infectocontagioso en los casos que corresponda.

2.2.2. Si utiliza guantes reutilizables impermeables (neopreno, nitrilo u otro)

2.2.2.1. Sin removerlos lávelos como lavándose las manos, si no tiene cómo hacerlo en el momento, límpielos con toallitas húmedas desinfectantes y guárdelos en una bolsa hasta llegar a un lugar donde pueda hacerlo. Recuerde que no en todos los casos podrá implementar esta medida, consulte si tienen dudas.

2.2.2.2. Remover los guantes desde la parte superior del guante, nunca de los dedos para evitar rupturas.

2.2.2.3. Con ambas manos tomar uno de los guantes de la parte superior, hacerlo girar e inmediatamente cerrar de modo que quede aire dentro del guante.

2.2.2.4. Con una mano sostener la parte superior del guante para evitar que se salga el aire y con la otra presionar el guante, con el fin de que el guante quede vuelto totalmente.

2.2.2.5. Poner a secar el guante en un lugar con ventilación sin exposición directa a la luz solar.

CÓMO QUITARSE LOS GUANTES CON SEGURIDAD



FUENTE: INRS
A. MATILLA | EL MUNDO GRÁFICOS

<p>01 Verifique los guantes: compruebe que son de su talla, que están en perfectas condiciones y que son el tipo indicado para el trabajo que debe realizar.</p> 	<p>04 No exceda del tiempo de paso para la permeabilidad indicado para el producto químico con el que está trabajando.</p> 	<p>07 Deposite los guantes en el contenedor adecuado.</p> 
<p>02 Lávese y séquese las manos antes de ponerse los guantes. Si aún están húmedas, no se los ponga.</p> 	<p>05 No use ni reutilice guantes que estén desgastados o deteriorados.</p> 	<p>08 Lávese y séquese las manos cuando se haya quitado los guantes.</p> 
<p>03 Evite el contacto con productos químicos lo máximo posible y asegúrese de que no entran líquidos en el interior.</p> 	<p>06 Antes de quitarse los guantes, lávelos y evite cualquier contacto directo con la piel. Quíteselos sin tocar la parte exterior.</p> 	<p>09 Es recomendable aplicar crema de manos antes o después de ponerse los guantes.</p> 
		<p>10 Consulte con su médico inmediatamente si nota alguna irritación o reacción alérgica.</p> 

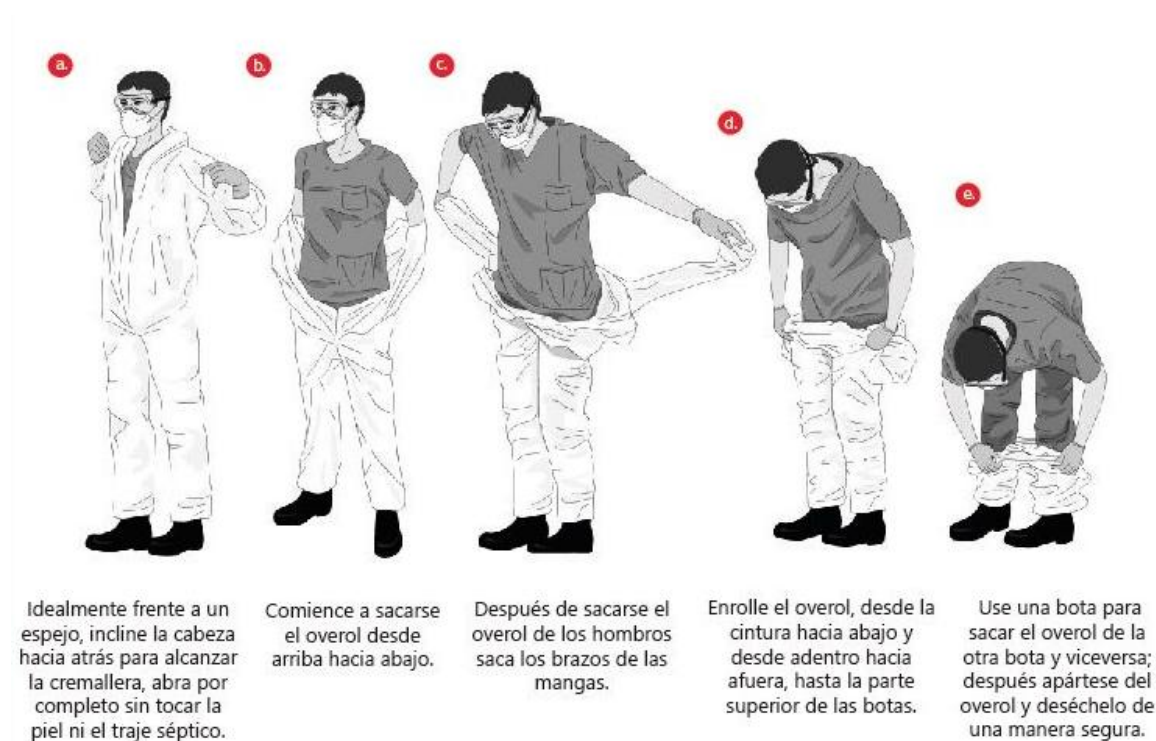
Fuente: European Solvents Industry Group

- 2.2.3. Si utiliza guantes anticorte y estos no se contaminaron con material infectocontagioso
- 2.2.3.1. Sin removerlos límpielos con toallitas húmedas desinfectantes.
 - 2.2.3.2. Remover los guantes desde la parte superior del guante, nunca de los dedos.
 - 2.2.3.3. Guárdelos en una bolsa plástica y luego lávelos y póngalos a secar con ventilación sin exposición directa a la luz solar.
 - 2.2.3.4. Si el guante se contaminó, elimínelo en una bolsa roja para material infectocontagioso.

3. Traje desechable

3.1. Al quitarse el traje





- 3.1.1. Para esta labor se ha retirado el primer par de guantes, pero aún tiene el segundo par.
- 3.1.2. Elimine o desate cualquier cinta de ajuste
- 3.1.3. Desprenda el adhesivo frontal.
- 3.1.4. Abra el zipper completamente y si está muy caluroso espere 5 minutos a refrescarse antes de quitarse el traje.
- 3.1.5. Cuidando de no llevar ningún contaminante de la solapa a la ropa interna, tome cada lado con las manos, rotándola hacia fuera iniciando a enrollar el traje de arriba hacia abajo y de adentro para afuera.
- 3.1.6. Saque los brazos y las manos dejando el traje vuelto al revés.
- 3.1.7. Siga enrollando hasta las piernas y saque una a una de forma tal que el traje que completamente al revés.
- 3.1.8. Elimínelo en una bolsa para material infectocontagioso si aplica para la tarea que realizó.



Fuente: Dhisve

4. Uso del Respirador Libre de Mantenimiento

4.1 Colocación del respirador

- 4.1.1 Elimine el vello facial según se recomienda en el anexo 2.
- 4.1.2 Siempre que se ponga un EPP hágalo en una zona limpia antes de ingresar al área de riesgo.
- 4.1.3 Sostenga el respirador en una mano con la parte que se coloca sobre la nariz tocando sus dedos (donde se encuentra la pieza o clip de ajuste nasal en aluminio, si tiene) y deje caer las bandas elásticas en el dorso de su mano
- 4.1.4 Si el respirador es plegable, extienda los paneles de ajuste siguiendo siempre las indicaciones del punto anterior referente al clip nasal.
- 4.1.5 Lleve el respirador con su mano hasta colocarlo sobre su barbilla, boca y nariz.
- 4.1.6 Extienda las bandas elásticas una a una, colocando la de arriba en la parte superior de atrás de la cabeza. La banda inferior colóquela alrededor del cuello, debajo de las orejas. No cruce las bandas una sobre otra.

- 4.1.7 Con la punta de los dedos de ambas manos presione el clip nasal de aluminio que cubre la nariz, si lo tiene, y deslícelos hacia abajo a ambos lados del clip para moldearlo y lograr el ajuste requerido en esa zona.



4.2 Revisión del ajuste

- 4.2.1 Coloque ambas manos sobre el respirador y aspire un poco de aire para revisar si el respirador se ajusta totalmente a su cara.



- 4.2.2 Con las manos todavía tapando el respirador, bote aire por la nariz y la boca. Si siente que el aire se filtra, no hay un ajuste correcto.



- 4.2.3 Si el aire se filtra alrededor de la nariz, reajuste el clip nasal según lo indicado. Si el aire se filtra por los lados del respirador, reajuste las bandas elásticas a lo largo de la cabeza hasta lograr el ajuste requerido.



- 4.2.4 Si no logra obtener un ajuste y sello correcto, pida ayuda o pruébese otro tamaño o modelo.

4.3 Para quitarse el respirador

4.3.1 No toque la parte de adelante del respirador. Puede estar contaminada.



4.3.2 Quítese el respirador halando la banda inferior sobre la parte de atrás de la cabeza sin tocar el respirador y haciendo lo mismo con la banda superior.



4.3.3 Sujetando el respirador desde su banda superior, bote el respirador en el recipiente de residuos.



4.3.4 Lávese las manos como se indica en el apartado 1.

5. Respirador reutilizable

5.1 Colocación del respirador reutilizable

5.1.1 Coloque el respirador cubriendo la boca y la nariz, con las correas sueltas.



5.1.2 Pase la correa superior sobre la cabeza, colocando el arnés para la cabeza sobre la coronilla.



5.1.3 Enganche el sistema de cierre de las correas inferiores detrás del cuello.



5.1.4 Ajuste la tensión de las correas hasta obtener un ajuste correcto. Halando hacia arriba o hacia abajo según el tipo de respirador que tenga.



5.1.5 La tensión de las correas del arnés puede reducirse presionando los diferentes seguros que tengan las hebillas según el respirador.



5.2 Pruebas de verificación de sello del respirador

5.2.3 Prueba de verificación de sello con presión positiva

- 5.2.3.1 Coloque la palma de la mano sobre la tapa de la válvula de exhalación y exhale suavemente. La pieza facial deberá hincharse ligeramente. Si el aire se escapa entre la cara y la pieza facial del respirador, vuelva a colocárselo y ajuste las correas para lograr un mejor ajuste.



5.2.3.2 Prueba de verificación de sello con presión negativa

- 5.2.3.3 Con cartuchos. Cubra los cartuchos con las palmas de las manos procurando evitar ejercer presión sobre la pieza facial, inhale suavemente. Ésta deberá colapsarse ligeramente. Si el aire se escapa entre la cara y la pieza facial del respirador, vuelva a colocárselo y ajuste las correas para lograr un mejor ajuste.



- 5.2.3.4 Con filtros para partículas. Coloque los pulgares en el centro de los filtros e inhale suavemente. La pieza facial debe colapsarse ligeramente. Si el aire se escapa entre la cara y la pieza facial del respirador, vuelva a colocárselo y ajuste las correas para lograr un mejor ajuste.



- 5.2.3.5 Algunos respiradores tienen para este tipo de prueba un botón al frente, presiónelo ligeramente hasta sentir la resistencia. Mantenga el botón presionado e inhale suavemente. Si siente que la pieza facial se succiona ligeramente acercándose a su cara sin fugas entre la cara y la pieza facial, obtuvo un sello adecuado.



5.2.3.6 Si siente que el aire se filtra por alguna parte, vuelva a ajustarlo.



5.2.3.7 Si su arnés lo permite ajústelo de forma tal que la hebilla no estorbe en el ajuste de gafas u otros equipos según el tamaño de la cabeza.



5.2 Para quitar el respirador

- 5.1.1 Aflojar el arnés
- 5.1.2 Hacerlo despacio para evitar que el respirador se caiga
- 5.1.3 Retire los filtros
- 5.1.4 Lávelo con agua y jabón neutro.
- 5.1.5 Dejar que se seque en lugar limpio.
- 5.1.6 Colocar en su respectivo almacenaje.
- 5.1.7 No moje los filtros y almacénelos en bolsa separada
- 5.1.8 Elimine filtros saturados o contaminados según sea el caso.
- 5.1.9 Si en el momento no dispone de agua y jabón neutro, utilice toallitas de desinfección especiales para equipo de protección personal.

6. Cómo colocar el conector de guantes

6.1 Empuje el extremo más angosto del cono gris dentro del guante.



6.2 Asegúrese de que el guante cubra completamente el cono gris.



6.3 Introduce el guante con el cono por la apertura de la manga, asegurándose de que el guante con el cono quede completamente cubierto por la manga como se ve en el paso 6.4. Si usa doble manga utilice la exterior.



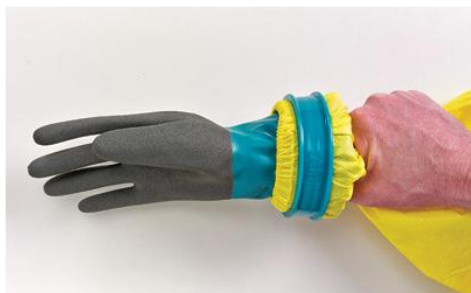
6.4 El dedo pequeño del guante debe quedar alineado con la costura en la manga del overol. Así asegura que el guante esté en la posición adecuada.



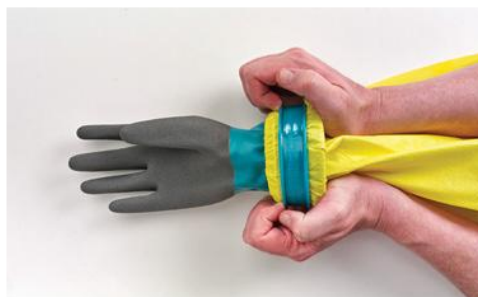
- 6.5 Pase el guante a través del anillo exterior. Asegúrese de que el lado que tiene el logotipo se vea como el que se muestra en la imagen.



- 6.6 Sostenga la manga del overol como se muestra y revise que no haya demasiados dobleces en la manga y empuje ligeramente el brazalete verde sobre la manga. De esta forma queda descubierto el puño y el brazalete se ajusta a los bordes internos del cono.



- 6.7 Usando ambas manos empuje el brazalete verde hasta que esté bien asegurado. Revise que el brazalete exterior esté lo más apretado posible para mayor seguridad.



- 6.8 Jale el guante y la manga para revisar que el conector de guantes esté bien ajustado. Si aún está flojo repita el paso 6.7.



7. Mantenimiento de trajes de protección química

Guía rápida de mantenimiento de los trajes de protección química

Tarea por realizar	Intervalo				
	En la recepción	Previo al uso	Después de cada uso	Una vez al año	Cada dos años
Revisión por parte del usuario		X			
Limpieza			X		
Inspección de la prenda	X		X	X	
Prueba de inflado (Nivel A)			X	X	
Inspección del diafragma de la válvula de ventilación (Nivel A)			X	X	
Cambio del diafragma de la válvula de ventilación (Nivel A)					X
Lubricación del sistema de cerrado	Según las necesidades				

Fuente: Tomado del Manual para el usuario de prendas Dupont Tychem, 2008

7.1 Siga estos pasos al inspeccionar las prendas:

- 7.1.1 Colocar la prenda sobre una superficie limpia y lisa.
- 7.1.2 Introducir una lámpara de mano o foco dentro de la prenda, encenderla y revisar el exterior buscando orificios, rupturas o desgarres. Nota: Los orificios aparentes de la costura cubiertos por un sello no son un defecto.
- 7.1.3 Examinar la cinta del sello buscando áreas donde esté levantada o no selle correctamente.
- 7.1.4 Revisar el material de la prenda y los sellos buscando evidencia de daño. En algunas ocasiones, las telas y los sellos tienen imperfecciones visuales que no afectan el desempeño de barrera. Estas imperfecciones pueden incluir partes opacas o con manchas blancas adyacentes a la cinta del sello. La presencia de fisuras o rupturas en la película de barrera es causa de rechazo.
- 7.1.5 La tintura de yodo se utiliza para confirmar un daño físico. Aplique tintura de yodo en el área sospechosa y limpie el exceso con una toalla seca. Si queda una mancha de color café oscuro permanente, la capa de barrera ha sido rota y la prenda debe ser rechazada. Las áreas adyacentes a la cinta de sello podrían tener un color amarillo claro, resultado de la exposición al calor durante la manufactura. Esta mancha amarilla no indica una ruptura. Los bordes de la cinta del sello también podrían desarrollar una coloración ligera, pero evidente en el borde expuesto. Esto tampoco es un indicio de defecto.
- 7.1.6 Revisar el visor (si existe) verificado el sello hermético, y asegúrese de que permita una visión clara.

- 7.1.7 Revisar el sistema de distribución de aire de la prenda (si existe), para asegurar que esté correctamente conectado y que funcione de manera adecuada.
 - 7.1.8 Revisar los guantes de la prenda (si existen), para asegurar que están en buenas condiciones de trabajo.
 - 7.1.9 Revisar la interface entre los guantes y la prenda, si ésta tiene guantes integrados. Jale los guantes para asegurar que estén firmemente unidos a los trajes. NOTA: Usted puede dañar los guantes si los jala con fuerza excesiva.
 - 7.1.10 Inspeccionar la interface entre los calcetines y la prenda, si están integrados.
 - 7.1.11 Revisar la cremallera y la cubierta de la cremallera de la prenda, para verificar que estén en buenas condiciones. Lubrique la cremallera con una pequeña cantidad de cera de parafina, o del lubricante proporcionado por el fabricante del sistema de cierre.
 - 7.1.12 Examinar todos los broches, sistemas de cierre, tirantes de ajuste, y accesorios presentes para asegurar que estén en buenas condiciones y no estén obstruidos.
 - 7.1.13 Revisar las etiquetas de advertencia para asegurar que estén firmemente unidas y que puedan leerse con facilidad.
 - 7.1.14 Someter las prendas Nivel A, a una prueba de inflado durante cada inspección. Como parte de esta prueba, es necesario retirar los diafragmas de la válvula de ventilación. Cambiar estos diafragmas cada dos años, a partir de la fecha de manufactura. Fuera de este calendario, es necesario revisar visualmente los diafragmas de la válvula. Use un lente de aumento para buscar fisuras o deterioro. Reemplace los diafragmas dañados o deteriorados. Las instrucciones para reemplazar el diafragma de la válvula de ventilación pueden encontrarse en el Manual de Instrucciones de DuPont Protección Personal para el Kit de Prueba Universal de Presión (DuPont Personal Protection Instruction Manual for Universal Pressure Test Kit).
8. Recomendaciones generales para mantenimiento de equipo de protección personal reutilizable
- 8.1 No comparta su EPP con otras personas, recuerde que son de uso personal.
 - 8.2 Cuando utilice EPP en la cabeza recójase el cabello si lo tiene largo.
 - 8.3 Siempre lave su equipo después de usarlo.
 - 8.4 Si sus gafas o careta se encuentran rayadas sustituya.
 - 8.5 Siga todas las instrucciones del fabricante en cuanto a su mantenimiento.
 - 8.6 Utilice jabón neutro para la higienización de sus equipos de protección personal.

- 8.7 No utilice alcohol, jabón de olor o sustancias abrasivas para lavar sus equipos de protección personal.
- 8.8 Seque a la sombra.
- 8.9 Procure mantener un espacio adecuado para almacenar su EPP.
- 8.10 Almacene sus equipos en un lugar seguro, limpio y seco.
- 8.11 Revise siempre su equipo antes de usarlo, si está dañado cámbielo.
- 8.12 Si al revisar su equipo nota que tiene hongos, no lo utilice, es muy importante que su equipo esté limpio.
- 8.13 Siempre colóquese el equipo de protección personal en una zona limpia fuera de la zona de riesgo.
- 8.14 Recuerde que los equipos de protección personal son limitados y requieren un uso y mantenimiento adecuado acompañado de procedimientos de trabajo definidos para el tipo de tareas que se realizan.
- 8.15 Si no cuenta con capacitación para el uso y mantenimiento de su equipo de protección personal solicítela.

Referencias bibliográficas

- 3M. (s.f.). Ayudándole a usarlo correctamente. Recuperado el 22 de abril de 2019, de <http://multimedia.3m.com/mws/media/1337878O/uselo-bien-respirador-medio-rostro-serie-6000.pdf>
- CDC/NIOSH. (s.f.). Cómo ponerse y quitarse adecuadamente un respirador desechable. Recuperado el 22 de abril de 2019, de https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2010-133_sp/pdfs/2010-133_sp.pdf
- DuPont. (08 de Marzo de 2008). DuPont Tychem Manual para el Usuario de la Prenda. México. Recuperado el 04 de Junio de 2020, de [www.dupont.mx › amer › en › public › documents](http://www.dupont.mx/amer/en/public/documents)
- Rojas Hidalgo, M. (enero de 2011). Procedimiento para el manejo de desechos infectocontagiosos. San Joaquín de Flores, Heredia, Costa Rica.







Anexos

- 1) Protocolo de lavado de manos del Ministerio de Salud
- 2) Estilos de recorte de vello facial para uso de respiradores

¿Cómo lavarse las manos?

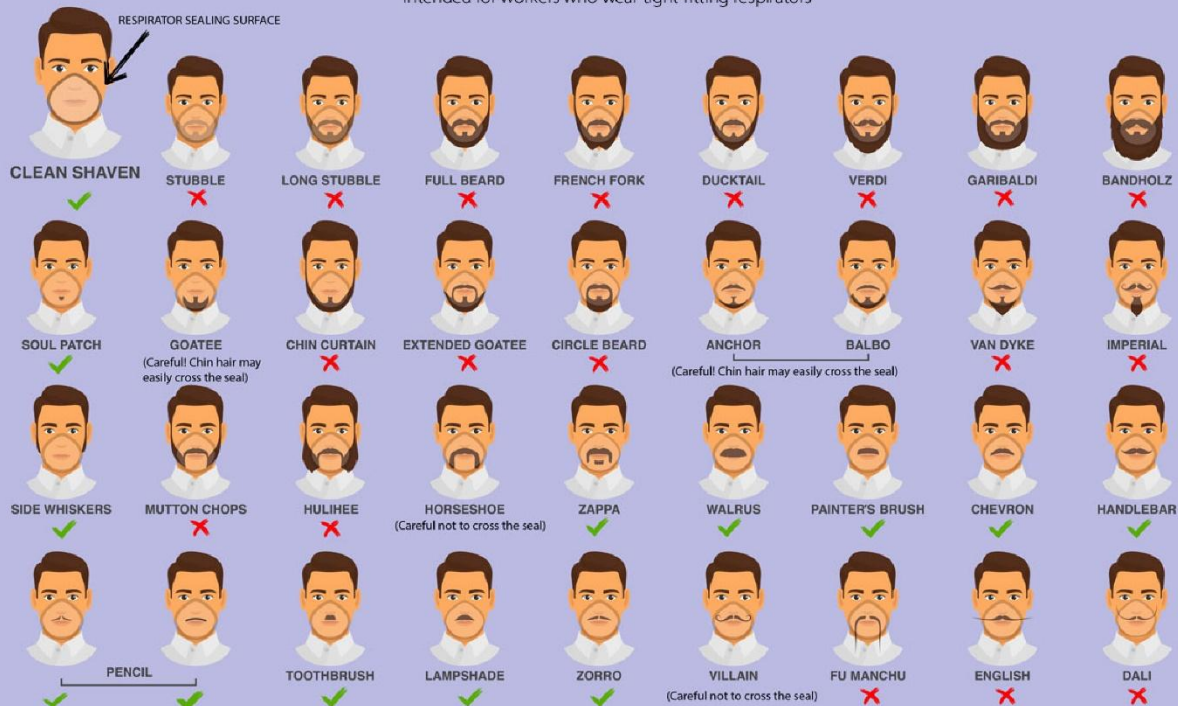
 DURACIÓN DEL PROCESO: 30 SEGUNDOS

PARA RESTREGARSE LAS MANOS CANTE "CUMPLEAÑOS FELIZ" DOS VECES

<p>1</p>  <p>Humedezca las manos con agua y cierre el tubo</p>	<p>2</p>  <p>Aplique suficiente jabón</p>	<p>3</p>  <p>Frote sus manos palma con palma</p>
<p>4</p>  <p>Frote la palma de la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa</p>	<p>5</p>  <p>Frote las manos entre sí, con los dedos entrelazados</p>	<p>6</p>  <p>Apoye el dorso de los dedos contra las palmas de las manos, frotando los dedos</p>
<p>7</p>  <p>Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frote con un movimiento de rotación y viceversa</p>	<p>8</p>  <p>Frote circularmente la yema de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa</p>	<p>9</p>  <p>Enjuague abundantemente con agua</p>
<p>10</p>  <p>Sacuda muy bien las manos y séquelas idealmente con una toalla desechable</p>	<p>11</p>  <p>Use la toalla para cerrar la llave</p>	 <p>Ministerio de Salud</p>

Facial Hairstyles and Filtering Facepiece Respirators

Intended for workers who wear tight-fitting respirators



*If your respirator has an exhalation valve, some of these styles may interfere with the valve working properly if the facial hair comes in contact with it.
 *This graphic may not include all types of facial hairstyles. For any style, hair should not cross under the respirator sealing surface.
 Source: OSHA Respiratory Protection Standard
https://www.osha.gov/plh/oweb/browatip/show_document?table=standard&id=12716
 Further Reading: NIOSH Respirator Trusted Source Webpage
https://www.cdc.gov/niosh/nppt/topics/respirators/disp_part/resresource3fftest.html



Centers for Disease Control and Prevention
National Institute for Occupational Safety and Health

Original image vector by freer/sher/S-utterstock.com

2017